



Berufungs-FINDER- Challenge TAG 2



“Aller Anfang ist leicht“

Heute beschäftigen wir uns damit was dich bisher immer abgehalten hat davon deine Berufung zu finden und zu leben.

Es sind diese „JA-Aber...“-Sätze mit denen du dir selber erzählst, warum etwas anscheinend im Moment nicht möglich ist.

Beispiele:

Es geht nicht, weil ich keine Zeit/nicht genug Geld habe, nicht gut genug bin, wegen der Kinder, meinem Partner etc.

Beantworte bitte die folgende Frage:

Was sind deine Hindernisse? Wie lauten deine persönlichen „JA-ABER...“-Sätze?

Bei genauerer Betrachtung erweisen sich all diese Einwände als Geschichten. Gutes Storytelling sozusagen... Wenn du bereit bist diese Geschichten als solche zu erkennen kannst du sie auch ändern, damit du in deinem persönlichen Wachstum weiterkommst. Bist du bereit sie über Bord zu werfen?

Wenn ja stelle dir folgende Fragen:

1.) Welche neue Einstellung möchte ich heute bewusst wählen, damit ich meine Berufung finden und leben kann?

2.) Was kann mich dabei unterstützen und mir dabei helfen?

3.) Nun kannst du dir noch ein neues Motto für dich überlegen. Einen energiegeladenen Power-Satz. Wie lautet er? Notiere ihn bitte handschriftlich – und freue dich darüber 😊
